

第 49 回会津 Q-U 学習会のご案内

カウンセリング技術の活用と向上、教師のメンタルヘルスの向上を目的に、教育カウンセリングの技法（学級集団アセスメント尺度 Q-U、グループアプローチ、特別支援教育）等について学び、互いに高め合っていく学習会です。なお、[学校心理士更新ポイント B1 ポイントに申請中](#)です。

主 催 会津大学（公開講座）
会津教育カウンセリング研究会

日 時 2026 年 11 月 14 日（土）
10 時 00 分～12 時 30 分
（受付 9 時 45 分から）

会 場 会津大学（講義棟 M7 教室）
連絡先 会津大学 事務局
企画連携課 計画広報係
TEL 0242-37-2510
e-mail cl-planpr@u-aizu.ac.jp

対 象 教職課程の学生、
小・中・高等学校教職員、その他の教育関係者、スクールカウンセラー等

定 員 40 名程度まで

資料代 一般 1,000 円

講 師 刈間澤勇人（会津大学 教授、学校心理士 SV）

内 容 アドラー心理学の「STEP」を生徒指導に活かす
アドラー心理学をベースにした、[親が子どもを「勇気づけ」、自立心や責任感を育てるための親向けトレーニングプログラム](#)が「STEP（ステップ）（Systematic Training for Effective Parenting）」です。その考え方やスキルについて、生徒指導場面での活用方法を検討します。

申込方法 つぎの Google フォームからお願いします

<https://forms.gle/v3hpY6KH2YAqTg628>

申込受付期間 2026 年 10 月 14 日（水）～ 2026 年 11 月 11 日（水）

そ の 他 資料を準備しますので、必ず事前の申込みをお願いします。（参加希望者多数の場合は先着順に受け付けます。また、資料の準備のため、原則として当日参加はお断りいたしますのでご了承ください。）

