

## 会津地域 交流会・勉強会 プログラム

と き : 2025年10月5日(日) 11:00~15:30

と ころ : 会津大学 講義室 M8 教室

(住所 会津若松市一箕町鶴賀字上居合 90

電話 0242-37-2500

1. 開会あいさつ 福島支部支部長 小林竹子 11:00
2. みんなでヨガ ~体を優しく動かしましょう~  
講師 ヨーガ療法士・薬剤師 宗像良子
3. 昼食 12:00
4. 交流会 13:00  
・ 自助具の紹介など
5. みんなで歌いましょう ~涙そうそう 他~ ♪♪♪♪ 15:00  
指揮 江井恵子
6. 閉会あいさつ 15:30