



# あいづ・むつ 子どもりんごプロジェクト みんなで子育てパワーアップ講座

**参加費無料**  
**オンライン・対面 両方あり**



託児あり  
(先着順・  
無料)



思い通りにならない出来事のたびに、大人も子どもも収まりきれないネガティブな感情を抱きます。カウンセリングでは、大人が子どもと効果的にかかわるために有効なコミュニケーションの方法が開発されてきました。この講座では、**解決志向チーム会議**（大人たちみんなで子どもの問題をわずか30分で話し合う方法）、**ペアレントトレーニング**（子ども一人一人への効果的な接し方）を、先行導入都市のむつ市と一緒に話します。この講座を通じて、身近にいる子どもたちが「ここで生まれ育って本当によかった」と思えるよう、みんなで学び合いませんか？

**申込制・先着順 ★申込方法は裏面にあります**

## 日時・ 場所

**第1回 2024年10月31日(木) 15:00~17:30**  
定員:30人(対面:20人, オンライン:10人)  
講師:小川オリビア, 丹藤美津子(福島・会津)  
場所:会津大学研究棟S8(対面)・Zoom(オンライン)

申込締切  
2024/10/27(日)

**第2回 2024年11月29日(金) 13:30~16:30**  
定員:30人(対面:20人, オンライン:10人)  
講師:山田まり子・成田千佳(青森・むつ)  
場所:會津稽古堂研修室2(対面), Zoom(オンライン)

申込締切  
2024/11/24(日)

## 参加資格

会津若松市内の子育て世代  
子育てや街づくりに従事する関係者  
子育てに関心を持つ一般の方  
(高校生以上。市外からの参加も可)



★申込多数の場合は、会津若松市の方、各日で終日参加できる方を優先します。

**主催** 公立大学法人 会津大学

**後援** 会津若松市, 会津若松市教育委員会

# 講座概要



小川オリビア  
会津大学上級准教授  
博士(経営学)  
臨床心理士・公認心理師

## 第1回 元気が出る話し合いで、子育てに困っている人を助けよう

日時：2024年10月31日(木) 15:00-17:30

- ① 15:00-15:30 話を聞く (会津：オリビア)
- ② 15:40-16:40 元気が出る！子どもの「困った！」を30分で話し合う方法 (会津：丹藤)
- ③ 16:50-17:30 実践！「会津まちなかふれあい市(11/9, 10)」を子育てに魅力的な場にする話し合い  
(事例提供者：会津若松市中心市街地活性化協議会、会津若松市商工課)

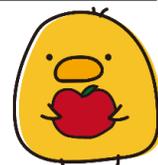


丹藤美津子  
公認心理師・学校心理士

## 第2回 みんなで一緒に子どもへの効果的な接し方を学んで、住みやすい街にしよう

日時：2024年11月29日(金) 13:30-16:30

- ① 13:30-14:50 子どもとの効果的な接し方 (むつ：山田・成田)
- ② 15:00-15:25 子どもの子育て地域連携のモデル事例 (むつ：山田・成田)
- ③ 15:30-16:30 実践！会津若松を「子育てしやすい街」にする話し合い  
(事例提供者：会津若松市商工課)



山田まり子  
青森県教育委員会スクールカウンセラー  
公認心理師、子育て支援教育カウンセラー  
ペアレント・プログラム実施資格  
(特定非営利活動法人アスペ・エルデの会)

第2回：むつ市から  
会津に行きます！

成田千佳  
むつ市役所子どもみらい部  
子育て支援課 保健師



締切 (第1回)10/27(日)  
(第2回)11/24(日)

講座の部分参加希望の場合は  
お問合せください

お問合せ・申込はこちらから



<https://forms.gle/tBhupx9BrZJNCwmd7>