



申込制・先着順  
日曜・対面開催！

あいづ・むつ 子どもりんごプロジェクト  
みんなで子育てパワーアップ講座 第3回

好評につき、第3回開催決定！

## ペアレント・トレーニング

子どもとの  
「効果的なあそび方」  
を学んで、子育て上手になろう



## 解決志向チーム会議

この講座では、ペアレント・トレーニングに基づいた子どもとの効果的な遊び方について、先行導入都市むつ市とともに学びます。また、子育ての問題をわずか30分で話し合う解決志向チーム会議も体験できます。この講座を通じて、町中の大人が子育て上手になれるよう、みなで学び合いませんか？

第3回 **2025年2月2日（日）** 10：00～13：00

定員：30人 場所：会津稽古堂研修室 3

講師：山田まり子・杉山翔子（青森・むつ），  
小川オリビア・成田あかり（会津）

### 参加資格

会津若松市内の子育て世代、  
子育てや街づくりに従事する関係者  
子育てに関心を持つ一般の方  
（高校生以上。市外からの参加も可）



申込締切  
2025/1/26（日）

★申込多数の場合は、会津若松市の方、終日参加できる方を優先します。

お問合せ・申込はこちらから  
（裏面の申し込みフォームと同じです）

<https://forms.gle/GdhtminaHQPnJaZw8>

主催

公立大学法人 会津大学

後援

会津若松市（申請中）、会津若松市教育委員会（申請中）



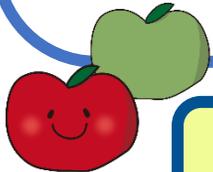
# 講座概要



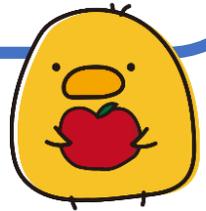
## 第3回 子どもの「効果的なあそび方」を学んで、子育て上手になろう

日時：2025年2月2日（日）10：00-13：00

- ①10：00-11：00 気になるあの子とふたりっきりになるときの「効果的なあそび方」を学ぼう（むつ：山田）
- ②11：10-12：00 むつ市とその近郊でのペアレント・トレーニング導入を通じた地域貢献（むつ：杉山・山田）（会津：成田・小川）
- ③12：10-13：00 実践！会津で子どもと効果的に接するようになるための話し合い（むつ：山田）（会津：成田）



## 講師紹介



小川オリビア  
会津大学上級准教授  
博士（経営学）  
臨床心理士・公認心理師



成田あかり  
元幼稚園教諭，保育士  
ママカフェ結  
ママヨガ講師



山田まり子  
青森県教育委員会ス  
クールカウンセラー  
公認心理師，子育て支  
援教育カウンセラー  
ペアレント・プログラム  
実施資格  
（特定非営利活動法人  
アスペ・エルデの会）



むつ市役所子ども  
みらい部子育て  
支援課 保健師  
杉山翔子



お問合せ・申込はこちらから  
（表面の申し込みフォームと同じです）



申込締切  
2025/1/26（日）

講座の部分参加希望の場合は  
お問合せください

<https://forms.gle/GdhtminaHQPnJaZw8>